

[View this email in your browser](#)



Beste Harmen

In deze nieuwsbrief kunt u lezen over:

- * Vervolg bijeenkomst "Eenzaamheid onder mannen in Schalkwijk".
- * Langste ontmoetingstafel tijdens de week tegen de eenzaamheid.
- * Nieuwe leden
- * Waar Haarlem ondernemend in is!
- * Programma werkconferentie woensdag 4 december en aanmelding.
- * De moeite waard om te lezen.

Namens de kerngroep van de coalitie,
Frances Nuijen
Projectleider.

Eenzaamheid onder mannen in Schalkwijk

Tijdens de bijeenkomst afgelopen augustus werden verschillende mogelijke verklaringen voor het hoge percentage eenzaamheid onder mannen in Schalkwijk genoemd. Eén van de suggesties was dat het misschien kwam door de groeiende groep ZZP'ers. De GGD heeft dit verder onderzocht, maar Schalkwijk heeft minder ZZP'ers dan gemiddeld in de stad, dus dit lijkt geen verklaring. Ook werd Overvecht genoemd als wijk waar misschien van te leren valt, maar deze Utrechtse wijk is toch echt anders dan Schalkwijk. Er lijkt dus geen duidelijke verklaring te zijn voor de hoge cijfers in Schalkwijk.

Binnenkort ontvangen de deelnemers die aan hebben gegeven mee te willen denken een uitnodiging. Zij gaan samen met de GGD Kennemerland in gesprek.

Contactpersoon fnuijen@dock.nl

Langste ontmoetingstafel tijdens de week tegen de eenzaamheid.

Op donderdagmiddag 3 oktober vond de langste ontmoetingstafel plaats op de Nieuwe Groenmarkt. Het was een groot succes, niet alleen omdat het zonnetje door kwam maar vooral doordat er een programma was wat aanleiding gaf en uitnodigde om met elkaar in gesprek te gaan.

Subscribe

Past Issues

Translate ▼



Nieuwe leden van de Coalitie Haarlem Ontmoet

Afgelopen week hebben Kennemerhart, Stichting Nabestaandenzorg, Toneelschuur Haarlem en BUUV de overeenkomst ondertekend waardoor zij lid zijn geworden van de coalitie. Hoe meer leden des te meer handen we hebben om samenwerkingen op te zetten, kennis uit te wisselen, en plannen te smeden. Lid worden kost niets! Wel vragen we je actief een bijdrage te leveren. Bijvoorbeeld door een aandachtsfunctionaris eenzaamheid aan te stellen binnen jouw organisatie. Of door actief mee te doen aan de voorbereiding van een evenement of zitting te nemen in een werkgroep.

Meer weten? Lees onze nieuwsbrieven de website van [Haarlem Ontmoet](https://www.haarlemontmoet.nl). Ook kan je bellen met één van de leden uit de kerngroep Coalitie Haarlem Ontmoet: Moniek Stricker tel: 06-81882467 of via de mail mstricker@haarlemeffect.nl



Waar Haarlem ondernemend in is!

oprechte aandacht. We stellen ons huis en hart open voor mensen die anders alleen zouden zijn met kerst. Want wij geloven dat samen kerst vieren een fijne ervaring is en persoonlijk verrijkt. Voor onszelf en voor anderen: mensen die niet vanzelfsprekend samen zijn met kerst. En die je het gunt; even tussen warme vleugels van aandacht.

Voor informatie: www.engelentafel.nl of neem contact op met Wilma van BUUV Haarlem: 06-46440111

VERHALENBOEK VAN DE 5HOEK.

In de 5hoek is het project gestart 'Gezichten van de 5 hoek'. Een samenwerking van Buurtzorg, de dramadocente Loes Bastiaansen en met Eva Durlacher, kunstenaar in het verzamelen van verhalen.

Tijdens de tweewekelijkse bijeenkomsten zetten bewoners hun verhalen om in dichtvorm, in tekeningen, schilderijen, collages, foto's en mogelijk muziek. Dit gaat uitmonden in een persoonlijk boek en er wordt toegewerkt naar een expositie die op 10 januari in de Centrale Bibliotheek plaatsvindt. Buurtbewoners komen zo met elkaar in contact en ontdekken nieuwe kanten van zichzelf en van elkaar.

Voor informatie bel met Mirjam Touw: 0681275527 of 0651524456

Werkconferentie op woensdag 4 december van 9.30-12.00 uur.

Tijdens deze werkconferentie blikken we terug op het werk dat we in 2019 gedaan hebben en zetten we lijnen uit voor 2020.

Na de plenaire bijeenkomsten zijn er workshops waarin dieper op de materie wordt ingegaan, en welke een vervolg zullen hebben in 2020.

1. Fabels en eenzaamheid.

Waardoor hebben ontmoetingsactiviteiten geen effect op het terugdringen van eenzaamheid bij mensen die langdurige kampen met ernstige eenzaamheid.

Psychiater Bram Bakker gaat daar meer over vertellen.

De workshop tijdens de werkconferentie worden vervolgd met twee of drie intervisiebijeenkomsten onder leiding van Carli Verheijen en Sanne van Lieshout van GGD Kennemerland. Het doel van deze bijeenkomsten is om met elkaar een werkpraktijk te ontwikkelen die bijdraagt aan het verminderen van mensen die lijden aan ernstige eenzaamheid.

2. Oudere Migranten en eenzaamheid

Najima Abedli is projectleidster en heeft samen met İlknur Basdemircan en Saida Eladouli ouderen met een Turkse of Marokkaanse migranten achtergrond geïnterviewd om tips en adviezen te krijgen wat er nodig is om eenzaamheid te bespreken.

Tijdens de workshop op deze dag kan jij hen bevragen naar aanleiding van hun plenaire presentatie.

Natuurlijk zijn we dan benieuwd wat je daarmee doet in jouw werkpraktijk. David van Wesel van de gemeente Haarlem benadert jou in de loop van 2020 om je daarover te

Tijdens deze bijeenkomst worden een ervaringsdeskundige en geestelijk verzorger geïnterviewd over verlies van een dierbare en de eenzaamheid die dat tot gevolg heeft. Tijdens de workshop kunnen er vragen gesteld worden en zijn de deelnemers gelijk lid van een werkgroep die tot 2 interventies, activiteiten gaan komen die in 2020 ook gerealiseerd worden om ernstige eenzaamheid bij verlies van een dierbare te voorkomen of dragelijk te maken.

De werkgroep bijeenkomsten worden begeleid door Moniek Stricker en Linda Frank

Vanaf vandaag is het mogelijk om [je aan te melden](#), of via coalitie@haarlemontmoet.nl. Na ontvangst van je aanmelding ontvang je een formulier waarop je aan kan geven naar welk onderwerp en vervolg je belangstelling uitgaat. En verdere praktische informatie. Pas na retournering is je aanmelding definitief.

De moeite waard om te lezen

Train-de-trainer In gesprek over eenzaamheid Herken je het dat professionals en vrijwilligers schroom en/of weerstand ervaren om eenzaamheid van cliënten bespreekbaar te maken? Uit onderzoek blijkt dat professionals vaak bang zijn om te stigmatiseren, het gevoel hebben verantwoordelijk te worden voor de oplossing en/of persoonlijke weerstand voelen tegen mensen die klagen of klampen. [Lees verder](#)

Veel interesse in ZonMW-subsidieoproepen

Op de subsidieoproepen *Versterking aanpak eenzaamheid* voor startende en bestaande lokale initiatieven is bij ZonMw een groot aantal aanvragen binnengekomen. Het is goed nieuws dat het onderwerp zo leeft in de maatschappij. De beoordelingsprocedure loopt, er kunnen dan ook geen aanvragen meer ingediend worden. Aanvragers krijgen in januari 2020 bericht. Begin volgend jaar volgt een nieuwe subsidieoproep. Deze wordt mede vormgegeven met de ervaringen uit deze eerste oproepen. U blijft op de hoogte via de [niewsbrief Ouderen](#) van ZonMw.

Langdurige eenzaamheid en de stress die daarmee gepaard gaat heeft veel negatieve effecten op je hersenen: je IQ kan wel tien punten zakken, je wordt minder zelfverzekerd, je kan minder goed gezichten interpreteren, waardoor je anderen eerder als bedreigend of onbetrouwbaar zult inschatten, en doordat je oxytocinehuishouding verstoord raakt – het hormoon waardoor je je plezierig voelt in de nabijheid van anderen – kan je ook niet meer genieten van de omgang met anderen. Dus omgaan met anderen is eng, en je beleeft er geen plezier aan: waarom zou je het dan doen? Dat is het probleem van eenzaamheid.” [Lees verder](#)



[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#) ▼

Copyright © 2018 Coalitie Haarlem Ontmoet, Alle rechten voorbehouden.

Ons mailadres is:

coalitie@haarlemontmoet.nl

Ons telefoonnummer is: [06-38828287](tel:06-38828287)

Wilt u wijzigen hoe u deze e-mails ontvangt?

U kunt u [hier afmelden](#) voor deze lijst.

Postadres: Dock Haarlem t.a.v. Frances Nuijen. Jan Sluyterslaan 11, 2033 TM Haarlem.

This email was sent to info@haarlemontmoet.nl

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Coalitie Haarlem Ontmoet · T.a.v. Frances Nuijen - p/a Dock Haarlem · Postbus 4098 · Haarlem, Noord Holland 2003 EB · Netherlands

