

Subject : Re: Nieuwsbrief 5
From : Frances Nuijen <FNuijen@dock.nl>
To : "info@haarlemontmoet.nl" <info@haarlemontmoet.nl>
Date : Tue, 12 Mar 2019 13:39

Van: Coalitie Haarlem Ontmoet <coalitie@haarlemontmoet.nl>

Verzonden: dinsdag 29 januari 2019 08:12

Aan: Frances Nuijen

Onderwerp: Nieuwsbrief 5



Beste Frances

In deze nieuwsbrief vind je informatie over:

- * Voorgang werkgroep aanpak eenzaamheid bij jongeren
- * Voortgang werkgroep aanpak eenzaamheid bij oudere migranten
- * Voortgang werkgroep aandachtsfunctionaris in organisaties
- * Het eerste estafette interview: Manou van Haarlem Effect interviewt Marianne Mathijssen van KBO/PCOB
- * Kennis delen met interessante verwijzingen naar artikelen.
- * Waar Haarlem ondernemend in is: een oproep om mee te denken over een app én een voorbeeld van een mooie samenwerking.
- * En tot slot een kennisquiz over eenzaamheid waarmee je een cadeaubon (35 euro) van Brownies en Downies kunt verdienen.

Voortgang werkgroep aanpak eenzaamheid bij jongeren.



Inmiddels is de werkgroep weer bijeen geweest. Hanneke Versluis (Stem in de stad), Marlies Lolkema (De Baan) en Lodewijk de Ruiters (Haarlem Effect) en Marijke Aukema (Bedrijf en Samenleving) interviewen 4 jongeren uit hun achterban over het thema eenzaamheid. Na aanleiding van de informatie die hier naar voren komt wordt op 28 maart een avondvullend programma in het Patronaat georganiseerd. Contactpersoon van deze werkgroep is Marijke Aukema van Bedrijf en Samenleving. Voor meer informatie mail: marijke@bedrijfsamenleving.nl.

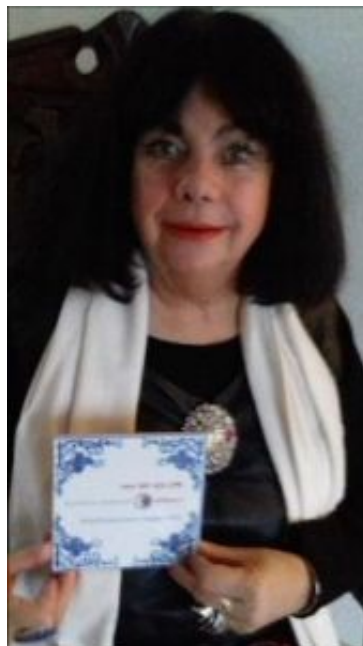
Voortgang werkgroep aanpak eenzaamheid bij oudere migranten.

Na een vruchtbaar overleg op 10 december met de werkgroep Eenzaamheid bij oudere migranten, is er in de eerste week van 2019 een projectvoorstel geschreven waar de gemeente akkoord mee is gegaan. Eind januari komt de werkgroep met daarin Marokkaanse en Turkse zelforganisaties en professionals van verschillende zorg en welzijn organisaties bij elkaar. Dan wordt het projectplan met als speerpunt het doorbreken van de taboe rond eenzaamheid bij oudere migranten met een niet-westerse achtergrond besproken en verdere acties uitgezet.

Contactpersoon van deze werkgroep is Irma Hoorn van Dock. Voor meer informatie mail ihorn@dock.nl.

Voortgang werkgroep aandachtsfunctionaris in organisaties.

SAVE THE DATE. Donderdag 21 maart van 18.30-21.30 uur organiseert de werkgroep een 1ste bijeenkomst. In deze bijeenkomst staat het zelf maken van een taakomschrijving voor de functie van aandachtsfunctionaris in de eigen organisatie centraal. Natuurlijk met input van de coalitie. Ook wisselen we ideeën uit hoe je eenzaamheid op de agenda van jouw organisatie kan krijgen en houden. In de volgende nieuwsbrief volgt meer informatie. Maar noteer de datum alvast in je agenda! En voor wie wil is er natuurlijk vooraf soep en broodjes. Contactpersoon van deze werkgroep is Marleen van Duijnhoven van het Rode Kruis. Voor mij informatie mail marleen@rodekruihaarlem.nl



Estafette interview met Marianne Mathijssen, organisator van twee ontmoetingsgroepen, waaronder het Praat- en Luistercafé van [KBO/PCOB](#).

Het stokje ligt er voor het oprapen. Of ik het eerste estafette-interview wil doen voor de nieuwsbrief. Met als doel dat de leden van de Coalitie Haarlem Ontmoet elkaar leren kennen en weten wat er binnen een organisatie actief wordt ondernomen om eenzaamheid te reduceren. Enthousiast raap ik het stokje op en bedenk me dan wie ik wel beter wil leren kennen. Ik heb zoveel mooie mensen leren kennen en interessante verhalen gehoord sinds we zijn begonnen met het Jaar van de Ontmoeting. Een dame springt eruit, alleen al door haar taal- en kledingkeuze. Marianne Mathijssen, huisdichteres van de Grote Eenzaamheidsshow. Aanwezig bij vele bijeenkomsten om haar ervaringen te delen en hartstochtelijk aanhanger van “ontmoeten” als magisch middel voor het uitwisselen van verhalen.

Ik ontmoet haar in haar huis in. Hoe kan het ook anders, een prachtig hof in de

binnenstad van Haarlem. Ook in haar woonomgeving zoekt zij de ontmoetingen op. Of dat nu toeristen zijn die naar binnen gluren of medebewoners die met haar een kerstborrel organiseren op het hof. Elke ontmoeting levert stof op tot napraten, nadenken en uitwisselen.

Marianne is vijf jaar geleden bij de KBO/PCOB terecht gekomen als vrijwilliger en gevraagd het Praat-Luistercafé te organiseren. Na haar pensionering als ouderenadviseur, wilde ze graag haar expertise in zetten, vandaar dat ze bij deze vereniging terecht is gekomen. Binnen de ouderenbonden waren ze op zoek naar manieren om mensen elkaar te laten ontmoeten en zo is het Praat-Luistercafé opgezet. Ze zijn klein gestart maar inmiddels al twee keer uit het jasje gegroeid. Nu komen ze op de eerste zondag van de maand bijeen in Vooges Centraal met een groep ouderen. Ongeveer 20 tot 50 personen. Altijd aan de hand van een thema. En altijd gericht op het uitwisselen van verhalen. Bijvoorbeeld aan de hand van persoonlijke herinneringen. Iedereen mag dan een foto of voorwerp van vroeger met een bijzondere waarde meenemen. Marianne benadrukt dat je niet verplicht wordt om je verhaal te delen. Het heet niet voor niets een Praat-Luistercafé. Ook alleen luisteren is prima. Het thema eenzaamheid is ook al eens voorbij gekomen. Maar ook meer algemeen “welzijn” of “langer thuis blijven wonen”. Vaak begint het met een centraal verhaal (soms met hulp van een gastspreker), en daarna begint de persoonlijke uitwisseling. Marianne houdt ervan om hierbij gesprekstechnieken in te zetten zoals bijvoorbeeld vragenkaartjes. Het is altijd de bedoeling dat iedereen met een goed gevoel naar huis gaat. De zondagmiddag is volgens Marianne heel bewust gekozen als “breek in de week” en invulling van een stille dag. Volgens haar draagt deze keuze ook bij aan het succes van het initiatief. Inmiddels wordt Marianne bijgestaan door een commissie Welzijn (van KBO/PCOB) die helpt organiseren.

Ondertussen bleef Marianne ook in haar eigen wijk (de Vijfhoek) goed om zich heen kijken. Ze signaleerde ook daar een behoefte aan een ontmoetingsmoment. Recent is ze gestart met een ontmoetingsgroep op de woensdagmiddag (de tweede woensdag van de maand) en ook dat groeit vanzelf aan. Nou ja vanzelf... één dame van 93 heeft ze van de straat geplukt. Soms mag je mensen best even de drempel over helpen!

Door haar (vrijwilligers)werk heeft Marianne een aardige kijk op alle organisaties die zich nu in de Coalitie hebben verenigd. De start met de website Haarlem Ontmoet en de latere oprichting van de coalitie laat volgens haar zien dat er een motivatie is om samen te werken. Zelf laat ze zich graag inlichten en bijpraten via cursussen en bijeenkomsten. Zo blijft ze op de hoogte van de ontwikkelingen en ontstaan er ook interessante ideeën en samenwerkingen voor bijvoorbeeld haar eigen praat- en luistercafé.

Voor deze estafette wil Marianne graag met haar stokje richting Hart Haarlem. Om eens van hen te horen wat de cultuursector te bieden heeft aan de Coalitie. Dus Frans

Funnekotter: deze dame komt eraan!

Door Manou Bolsius, namens Haarlem Effect

Kennis delen.

* Elke vestiging van **Albert Heijn** in **Den Haag** heeft sinds deze week een medewerker die eenzaamheid kan signaleren bij mensen. De supermarkt wil daarmee ook 'een goede buur' zijn en klanten kunnen helpen als dat nodig is. Lees [hier](#) meer.

* **Reportage: Eenzaamheid en het nut van Bingo.** Een eenzaam mens help je met een bezoekje – zou je denken, maar de geleerden denken daar net even anders over. Eenzaamheid blijkt een complex probleem dat je eerst stevig moet doorgronden en waarna je vervolgens alleen genoeg mag nemen met bewezen werkende oplossingen. Is het heus zo ingewikkeld? Lees [hier](#) meer.

* In deze publicatie worden de resultaten beschreven van twee projecten rond de **zorg voor oudere migranten**. Een groeiende groep oudere migranten heeft behoefte toe aan zorg en ondersteuning. Gemeenten krijgen door de transities in het sociale domein veel taken in het ondersteunen van ouderen en hun mantelzorgers..Lees [hier](#) meer.

* In 2018 vonden in de Week tegen Eenzaamheid voor het eerst tien speciale **Kunst en Cultuur Kom erbij Festivals** plaats. Verspreid over het land, organiseren tien centra voor de kunsten gevarieerde en aantrekkelijke programma's om de strijd tegen eenzaamheid te versterken. Vanuit kunst en cultuur willen zij bijdragen aan effectieve interventies tegen eenzaamheid en een krachtig middel zijn om de spiraal van eenzaamheid te doorbreken.

Lees [hier](#) meer.

* Samen met de inwoners en onder meer onderwijsinstellingen, verenigingen, kunst-, cultuur- en religieuze organisaties hoopt de gemeente Hoorn het groeiende maatschappelijke probleem van **eenzaamheid onder jongeren** een halt toe te roepen. Lees [hier](#) meer.

* **Eenzaamheid onder oudere migranten is een complex en veelkoppig monster.** Een Interview met Tineke Fokkema, bijzonder hoogleraar Ageing, Families and Migration. Lees [hier](#) het interview.

Heb je een interessant artikel over eenzaamheid en wil je dat delen? Stuur een mail naar coalitie@haarlemontmoet.nl

Waar Haarlem ondernemend in is!

* Maandag **11 februari** van **9.30-10.15** uur is er een presentatie van de App van SAM Application. Het is een app die het je makkelijker maakt om betekenisvol sociaal contact te leggen met mensen die dezelfde interesses hebben als jijzelf.

Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat sociaal betekenisvol contact helpt

wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat sociaal betekenisvol contact helpt jezelf beter te voelen als je eenzaam bent. Zij starten met een pilotproject in Haarlem. Kijk voor meer info op [deze pagina](#). Wil je daar meer over weten, meedenken of feedback geven? Stuur dan uiterlijk 7 februari een mail aan dvanwesel@haarlem.nl om je aan te melden voor de bijeenkomst.



* Op initiatief van de afvalcoaches van **Spaarnelanden** was er een gesprek met Irma Hoorn. In verband met afvalscheiding komen de afvalcoaches regelmatig bij mensen thuis. Soms signaleren zij eenzaamheid. Ze vroegen zich af waar ze terecht kunnen met deze signalering. Afgesproken is dat wanneer zij eenzaamheid signaleren of de mensen geven aan dat ze meer contacten of dagbesteding willen, doorverwijzing of aanmelding (met toestemming van de persoon) plaatsvindt naar Susanne Smit- v Leeuwen svleeuwen@dock.nl of 06-14868196. Zij is van Welzijn op Recept. Afhankelijk van het woonadres van de betrokkene komt Haarlem Effect of Dock in actie.

*Ontwikkel je een nieuw initiatief, heb je een vraag, zoek je een samenwerkingspartner i.v.m aanpak eenzaamheid ? Gebruik dan deze rubriek om dit kenbaar te maken. Stuur een korte tekst naar **coalitie@haarlemontmoet.nl***

Wat weet jij over eenzaamheid?

Wil jij je kennis testen over wat je nu echt weet over eenzaamheid? Ga de uitdaging dan aan en vul deze quiz in die gemaakt is door Manou Bolsius en Frances Nuijen onder het toezien van Carli Verheijen van GGD Kennemerland. Vul hem in voor 6 februari en je maakt kans op een cadeaubon van Brownies & Downies

Begin [nu](#)

Wat weet jij over eenzaamheid?

Wil jij je kennis testen over wat je nu echt weet over eenzaamheid? Ga de uitdaging aan en vul deze quiz in die gemaakt is door Manou Bolsius en Frances Nuijen onder het toezien van Carli Verheijen van GGD Kennemerland. Vul hem in voor 6 februari en je maakt kans op een cadeaubon van Brownies & Downies!

Begin [nu](#)

Namens de kerngroep van de Coalitie Haarlem Ontmoet,

Frances Nuijen



Copyright © 2018 Coalitie Haarlem Ontmoet, Alle rechten voorbehouden.

Ons mailadres is:

coalitie@haarlemontmoet.nl

Ons telefoonnummer is: [06-38828287](tel:06-38828287)

Wilt u wijzigen hoe u deze e-mails ontvangt?

U kunt u [hier afmelden](#) voor deze lijst.

Postadres: Dock Haarlem t.a.v. Frances Nuijen. Jan Sluyterslaan 11, 2033 TM Haarlem.

This email was sent to fnuijen@dock.nl

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Dock · Leonardi Da Vinciplein 73 · Haarlem, Noord Holland 2037RR · Netherlands

