

WEEK TEGEN EENZAAMHEID

Aangepast programma

Week tegen eenzaamheid

1 t/m 8 oktober

Fotowedstrijd. Hoe ziet eenzaamheid eruit?



Maak een foto van wat jou doet denken aan eenzaamheid en stuur ons deze foto.
Uit alle inzendingen kiezen we 3 foto's die we tonen op verschillende social mediakanalen,
de website www.haarlemontmoet.nl en in de nieuwsbrief van de Coalitie Haarlem Ontmoet.
Stuur jouw foto uiterlijk 8 oktober naar coalitie@haarlemontmoet.nl. Een jury bestaand uit Harmen Rijkse van de website
www.haarlemontmoet.nl en Jessica Danel en Paul van Os van fotogroep In the Picture kiezen 3 foto's.

Komt u ook een kaartje schrijven?

Helaas sturen we elkaar veel minder kaartjes dan vroeger. Terwijl het toch zo leuk is om af en toe zo'n klein cadeautje in de brievenbus te vinden. Tijdens de Week tegen Eenzaamheid willen we zo veel mogelijk kaarten versturen naar mensen die wel een glimlach op hun gezicht kunnen gebruiken.

Komt u ook een kaartje schrijven?

De kaarten liggen van 1 t/m 8 oktober klaar om geschreven te worden op de volgende locaties:

Maandag t/m vrijdag 13-17 uur
Informatiepunt Haarlem Samen Gedempte Oude Gracht 20
Maandag t/m donderdag 10-16 uur
Wijkcentrum Binnensteeds Nieuwe Groenmarkt 20



Vrijdag 2 oktober 12-16 uur
Wijkcentrum De Wereld Laan Van Berlijn 1
Woensdag 7 oktober 10-14 uur
Wijkcentrum Alleman Jan Sluyterslaan 11
Dinsdag 6 oktober 10-12 uur
De Buurtwinkel Marsmanplein Generaal Spoorlaan 140

Workshop Slechthorendheid

Slechthorendheid is een onzichtbaar handicap.

Als je niet alles kunt volgen wat er wordt gezegd kan dat een eenzaam gevoel geven. Daarom is het van belang dat degene die slechthorend is duidelijk aangeeft wat hij of zij nodig heeft om de ander goed te verstaan. Wil je meer kennis opdoen over slechthorendheid, communicatietips krijgen, de signalen leren herkennen en weten welke technische hulpmiddelen er allemaal zijn,

kom dan naar de workshop Slechthorendheid die Wendelina Timmerman, hoorcoach en ervaringsdeskundige.

Dinsdag 6 oktober Wijkcentrum De Ringvaart Floris van Adrichemlaan 98 van 10.00-12.00 uur.

Deelnemen kan alleen na aanmelden via coalitie@haarlemontmoet.nl



Livestream

Tijdens de Livestream van het Vrijwilligerscentrum Haarlem e.o. zullen diverse mensen aan tafel zitten om over eenzaamheid te praten.

Hoe signaleer je eenzaamheid? Zijn jongeren ook eenzaam? Wat is eenzaamheid nou eigenlijk precies en wat doet het met je?

Er worden adviezen gegeven en er wordt stilgestaan bij hoe je relaties aangaat en onderhoudt.

Kijk en luister op dinsdag 6 oktober van 16.00-16.30 uur.

De livestream is te volgen via de Facebook pagina van het Vrijwilligerscentrum Haarlem en omgeving: <https://www.facebook.com/vwchaarlem/>

Workshop Eenzaamheid signaleren

Eenzaamheid signaleren, hoe doe je dat? Welke hulp kun je bieden? Wat helpt en wat helpt niet?

Wanneer treedt eenzaamheid op en hoe komt iemand er weer uit? Wat zijn mogelijkheden en grenzen van begeleiding.

In deze workshop leer je veel nuttigs over eenzaamheid (bij jezelf en bij een ander) en over hulp die daarbij wel of niet zinvol is.

Inhoud van de workshop:

- Wat is het verschil tussen eenzaamheid en sociaal isolement?
- Hoe bespreek je eenzaamheid?
- Wat je moet weten over eenzaamheid.
- Wat heeft iemand nodig om eruit te komen?
- Eenzaamheid signaleren, hoe doe je dat?
- Wat doet de cursus Creatief Leven



Na deze workshop weet je wat eenzaamheid is, welke signalen mogelijk op eenzaamheid kunnen duiden, hoe je het bespreekbaar maakt en wat iemand nodig heeft om eruit te komen.

Donderdag 8 oktober 14.00-15.30 uur Het Badhuis Leidseplein 49

Deelname is alleen mogelijk door aan te melden via www.haarlemvoorelkaar.nl/cursusaanbod/2604/aanmelden

Radio Haarlem 105

Tijdens de Week tegen eenzaamheid geeft ook Radio Haarlem 105 aandacht aan dit onderwerp.

tussen 17.00-19.00 uur hoort u interviews met Stichting Gouden dagen, GGD, Haarlem voor elkaar, BUUV, Jongerenwerker Tewatha, Digitaal sterk! en Stichting Nabestaandezorg