

# Uitnodiging NAH-Café

Op dinsdag 5 oktober 2021 van 19:00 - 20:30 zal ons eerste NAH-Café plaatsvinden. Hiervoor nodigen wij mensen met niet aangeboren hersenletsel en hun mantelzorgers uit. Tijdens de bijeenkomst zal het thema 'Eenzaamheid en mogelijkheden tot verbinding' besproken worden. In tijden van corona is het moeilijker om die verbindingen te krijgen met anderen. Daarom gaan wij tijdens het NAH-café in op de mogelijkheden die er in Haarlem en omgeving zijn. Later in de bijeenkomst is het mogelijk om met elkaar ervaringen te delen en uit te wisselen. Wij volgen tijdens de bijeenkomst de richtlijnen op van het RIVM

## Voor wie?

Het NAH-Café is bedoeld voor mensen met hersenletsel van 45 jaar en ouder woonachtig in Haarlem en omgeving en/of een naaste die voor iemand zorgt met hersenletsel. U mag een naaste meenemen naar de bijeenkomst.

## Waar?

De bijeenkomst vindt plaats bij het dagcentrum Stadshart van Kennemerhart. Adres: Ridderstraat 32, 2011 RS Haarlem.

## Aanmelden

Wilt u zich aanmelden voor de bijeenkomst? Stuur dan een e-mail naar [nahkennemerland@vbzkam.nl](mailto:nahkennemerland@vbzkam.nl). Vermeld in de e-mail uw naam, telefoonnummer en e-mailadres. Aanmelden kan tot en met maandag 4 oktober 2021. Vanwege de coronamaatregelen zijn het aantal plekken beperkt, wees er dus snel bij!

## Meer informatie?

Wilt u meer informatie over de bijeenkomst? Dan kunt u contact opnemen met Joceline Kranenburg via het e-mailadres [nahkennemerland@vbzkam.nl](mailto:nahkennemerland@vbzkam.nl) en het telefoonnummer 023-5322251

# Programma NAH-Café

## Programma

18:30 – 19:00 Inloop bijeenkomst

19:00 – 19:15 Kennismaking

19:15 – 19:30 Eenzaamheid en mogelijkheden tot verbinden - Harmen Rijkse

19:30 – 19:45 Pauze

19:45 – 20:20 Delen van ervaringen: hoe zoekt u de verbinding?

20:20 Afsluiting